

気持ちの良い気候の中、いろいろな『秋』を探しに園外へ出かける楽しさを満喫できるこの季節。加えて、運動会を終えた充実感一杯に、今度は早くも『ゆうぎ会』に向けてワクワクの気持ちが動き始めている子ども達です。

日頃から絵本や歌に触れ、物語や歌の世界に親しんでいる子どもたちにとって、演じる楽しさや表現する面白さは、その物語との出会いから始まります。色々な表現の仕方に気づきながら友達と一緒に作り上げていく過程で、アイデアを出したり、お互いに見せ合って注意して改良したり、ほめられたり。感じる全ての刺激を受けとめて、自分の感性に取り込んで育っていく子ども達です。この期間の成長だけでなく、以前からの変化も感じながら成長を喜び合える機会ですので、練習過程での頑張りや不安など、ちょっとしたエピソードでも共有していきたいと思います。お家での様子もぜひお知らせください。

これから寒さが本格的になり、感染症の流行期にも入ります。感染症予防の基本は手洗いと規則正しい生活リズムです。十分な睡眠、栄養をとり、基礎体力をつけながら、病気に負けない体づくりに努めましょう。体力をつけて身体抵抗力を高めるには薄着の習慣も大切です。

### まとめ

動きやすい薄着の服装を心がけ、運動・食事・睡眠をバランスよくとり入れましょう！

### ～運動会～ おうちの方と一緒に楽しいひとときを過ごしました！



## 行事予定

状況により予定は変更することがあります。

### 11月の予定

#### 各クラスで身体測定

- 1～10日 ぞう組懇談
- 13～24日 らいおん組懇談
- 13日(月) 避難訓練
- 15日(水) 園庭開放
- 17日(金) 以上見レクリエーション

### 12月の予定

#### 各クラスで身体測定

- 16日(土) ゆうぎ会
- 18～25日 くま組懇談
- 19日(火) 避難訓練
- 20日(水) 園庭開放
- 21日(木) もちつき
- 22日(金) 12・1月誕生会
- 28日(木) 保育納め
- 29日～1月3日(水) 年末年始休園



### 消火訓練の様子です。

今回は、年中組の子ども達が水の入った消火器で消火体験をしました。

