



6月の園だより

いとぼっぽ保育園
令和6年6月号

新しいクラスでの2ヵ月があったという間に過ぎ、随分とクラスに活気が出てきました。それぞれのクラスで園生活のリズムができてきて、次の流れを予測できるようになっており、自分から進んで準備をしたり、やる気をもって活動に取り組んだりできるようになり自信がついてきたようです。小さいクラスでも汚れたときに自分で着替えを取りに行き、少しの手助けで着脱ができるようになるなど、見ていて成長を感じることが増えてきました。3才児クラスでは今まで以上に集団遊びが楽しめるようになり、ルールを覚えてもらいながら何をするにも「キャー!!」と大歓声。お友達との遊びはとっても楽しそうです。4・5才児になると自分達で遊びを進められるので、よりダイナミックに遊びを展開させています。また、4月からスタートした英語やスイミングでは、昨年からの5才児がリードして、最年長としてお手本になりながら、みんなで元気に参加しています。

これから梅雨を迎え外で遊べない日が増えると、運動量が減り食欲が落ちる、高湿度ですぐに疲れる等の不調につながりやすくなります。園では、湿度対策と適度な運動（体操やダンス、運動遊び等）を取り入れながら、雨の季節も楽しく過ごしていきたいと思います。



行事予定

6月の予定

各クラスで身体測定

- 7日(金) 避難訓練
- 10日(月) 歯科検診(全園児)
- 11日(火) 検尿(4・5才児)
- 17日(月) ふれあいデー(4・5才児)
(高齢者とのワクワク交流)
- 19日(水) 園庭開放
- 20日(木) 平和の集い
- 21日(金) 6・7月の誕生会
- 28日(金) ヤクルトおなか探検

7月の予定

各クラスで身体測定

- 6日(土) 親子夏祭り(親子参加)
- 8日(月) 水遊び開始(夏季)
- 16日(火) 笹もし
- 17日(水) 園庭開放
- 23日(火) 避難訓練
- 26日(金) 3才以上児レクリエーション
お楽しみメニュー

毎年6月は「食育月間」(農水省)
生涯を通じた健康な心身を育むために、栄養バランスや食品ロス削減などに食育に対する理解を深めましょう。

保育所における食育指針5つの目標

- ①お腹がすくリズムの持てる子ども
- ②食べたい物、好きな物が増える子ども
- ③一緒に食べたい人がいる子ども
- ④食事作り、準備にかかわる子ども
- ⑤食べ物話題にする子ども



「コシな〜んだ?」
ぞら豆むきのお手伝い



もうすぐ野菜作りにも挑戦!



お友達と食べるお給食は、と〜ってもおいしいよ♥

最初は苦手だったものも、少しずつ食べられるようになります。好きなものがたくさん増えて、給食の時間が待ち遠しい子どもたちでいっぱいです。

