



園だより

いとほっぽ保育園
令和6年7月号



例年6月中旬くらいに設置する日除けのネットを、今年は5月に前倒して準備するほど、暑さ対策が欠かせなくなりました。暑い時期は熱中症の心配もあり室内での活動になりがちですが、空調が効いた涼しく快適な部屋でばかり過ごす、汗をかきにくくなり子どもの運動能力や体温調節機能は低下してしまいます。汗をかくことは大切な身体の働きで、汗によって熱を放散する体温調節機能を高めることにつながります。7・8月は水分補給や休息の時間をたくさんとり、水遊びを中心に思いっきり外遊びを楽しみながら、健康な身体づくりをしていきたいと思えます。

園庭では年長組の野菜の収穫も始まりました。今までで一番の収穫量だったピーマンは1回で年長児全員に行きわたるほど。そう組さんのクラスのおたよりのをのぞいてみると、お肉と炒めたり、天ぷらにしたり、まだ冷蔵庫だよ、との報告も。おうちの方も少しのピーマンをどう調理しようか悩んだり、お子さんと相談したりしたようです。みんなで育てた特別大事なピーマンだからこそ、少量でもまるごと体に取り込む良い機会になったのではないのでしょうか。

これから暑さが厳しくなると食欲が落ち、つつい冷たい食べ物やのど越しの良い食べ物で軽く済ませたくりますが、偏った食事は夏バテの原因になります。旬のお野菜を中心に栄養バランスのとれた食事を心がけましょう。



行事予定

7月の予定

各クラスで身体測定

- 6日(土) 親子夏祭り(親子参加)
- 8日(月) 水遊び開始(夏季)
- 16日(火) 笹もし
- 17日(水) 園庭開放
- 23日(火) 避難訓練
- 24日(水) ふれあいDAY
- 26日(金) 3才以上児レクリエーション
お楽しみメニュー

8月の予定

各クラスで身体測定

- 7日(水) 園庭開放
- 16日(金) 避難訓練
- 23日(金) 8・9月誕生会
- 21日(水) ふれあいDAY



おじいちゃんおばあちゃんとのふれあいDAYの様子

季節の歌を一緒に歌いました。最後はかえるのうたの輪唱にも挑戦。楽しいひとときを一緒に過ごしました。



「みてみて〜♡」(ピーマン早くも収穫!)



なかなか割れない「すいか割り」



「みぎ、みぎ」「まっすぐ〜」「そー!」応援を受けた最後の年長さん、お見事!

「平和のつどい」は1945年6月19日の福岡大空襲の日をとらえ、平和や命の大切さについて考えることをねらいとしています。りす・うさぎ組は「ケンカ」「譲り合い」。くま・らいおん組は、言われて嫌な「チクチク言葉」と嬉しい「フワフワ言葉」。ぞう組になると絵本「へいわとせんそう」でじっくり話し合い、平和について理解を深めました。

