



# 園だより

いとほっぽ保育園  
令和8年6月号



もうすぐ梅雨。雨に濡れた紫陽花がひととき鮮やかに映える季節になりました。子ども達は雨の日も、蒸し暑い日も元気一杯。季節の歌でつばめになってスイスイ飛んだり、メダカになって泳いだり、この時期ならではの自然に興味を広げながら、園庭やホールでも思い切り体を動かして過ごしています。

5月の歓迎遠足では、今津運動公園にお集まりいただきありがとうございました。たくさんのご家庭にご参加いただき、子ども達の笑顔あふれる楽しい時間となりました。保護者の皆様と一緒に過ごせたことで子ども達も安心した表情を見せ、お友達やご家族同士の交流も深まったように感じています。温かいご協力に心より感謝申し上げます。

6月は気温や湿度が高くなり、体調を崩しやすい時期でもあります。身体を徐々に暑さに慣らすために、自然に汗をかく機会を増やし、汗による体温調整をしやすくすることも大事なポイントになります。園では水分補給や衛生管理に十分気を配りながら、子ども達が健康に過ごせるようにしていきます。今月もどうぞよろしくお願ひいたします。

## 行事予定

### 6月の予定

#### 各クラスで身体測定

- 2日(火) 検尿(4・5才児)
- 5日(金) ヤクルトおなか探検  
園庭開放
- 9日(火) 歯科検診(全園児)
- 12日(金) 避難訓練
- 16日(火) ふれあいDAY(4・5才児)
- 19日(金) 平和の集い
- 26日(金) 6・7月の誕生会

### 7月の予定

#### 各クラスで身体測定

- 4日(土) 親子夏祭り(親子参加)
- 6日(月) 水遊び開始(夏季)
- 21日(火) 避難訓練
- 22日(水) ふれあいDAY(4・5才児)
- 24日(金) 3才以上児レクリエーション  
お楽しみメニュー

### 毎年6月は「食育月間」(農水省)

食べることは生きることであり、健康な身体と心を育むことにつながります。栄養バランスや食品ロス削減などについて、正しい知識を身につけましょう。

### 保育所における食育指針5つの目標

- ①お腹がすくリズムの持てる子ども
- ②食べたい物、好きな物が増える子ども
- ③一緒に食べたい人がいる子ども
- ④食事作り、準備にかかわる子ども
- ⑤食べ物を話題にする子ども

### ～そら豆の皮むき～



### ～みんなで野菜作りにも挑戦！～そーっと、やさしく土をかぶせるよ。



### ～みんなで食べるとおいしいね♡～ 給食の時間が待ち遠しい子がいっぱい。いいお顔がたくさん並びます！フォークやスプーンも上手に使っていますね。

