



園だより

いとぽっぽ保育園
令和8年7月号

晴れの日が待ち遠しい雨の季節。梅雨が明けると暑い夏がやってきます。暑いからと空調の効いた室内でばかり過ごすと、汗をかきにくくなってしまい体温調節機能が発達しにくくなります。暑い季節に繰り返し汗をかくうちに、むやみに体内の塩分を失わないよう調節するなど上手に汗をかけるようになるので、日頃から適度に体を動かして汗をかくことはとても大切です。

園では熱中症対策として日よけのネットを用意したり、ミストシャワーを設置したりしながら、水遊びを中心に戸外で汗をかきながら、夏ならではの遊びを思い切り楽しめます。その際、熱中症予防でとても重要になってくるのが朝食です。一日の最初に食べる食事で水分と塩分をしっかりと補給しておくことで、その後の水分不足や塩分不足を予防することができます。暑い夏こそ、朝ご飯をしっかりと食べられるように早起きをこころがけましょう。

7月には子ども達が楽しみにしている夏祭りもあります。盆踊りやゲーム等いろんなご家族と交流しながら、ぜひ親子で楽しい時間をお過ごしください。

行事予定

7月の予定

各クラスで身体測定

4日(土) 親子夏祭り(親子参加)

園庭開放

6日(月) 水遊び開始(夏季)

21日(火) 避難訓練

22日(水) ふれあい DAY(4・5才児)

24日(金) 3才以上児のレクレーション
お楽しみメニュー

8月の予定

各クラスで身体測定

3日(月) 救命救急研修(職員)

14日(金) 避難訓練

19日(水) 園庭開放

21日(金) 8・9月誕生会
お子様ランチ

24日(月) ふれあい DAY

※8/18(火)～いとぽっぽ保育園に
実習生がきます。

「平和のつどい」

今から 80 年以上前の 6 月 19 日深夜、太平洋戦争末期の福岡大空襲では、多くの人が命を落としました。この日に、「平和」「人権」の大切さについて考える機会として毎年「平和のつどい」を行っています。



♥ 6月のふれあい DAY(異世代交流)の様子 ♥ 今年度は2回目で、もうずいぶんと距離感が縮まってきています。すぐく年齢差があるおじいちゃん、おばあちゃんたちと笑顔でやり取りしながら、みんなとても楽しそうです。

